



NVA Utrecht

E-nieuws

SEPTEMBER 13, 2010

JAARGANG 1, NUMMER 1

NVA Utrecht

Secretariaat/ledenadministratie
[Jeanne de Roover](#)

Voorzitter
[Boška Doornenbal](#)

Redactie E-Nieuws

Bezoek onze [website](#)
Voor vragen over de site, mail
onze [webmaster](#)



Vernieuwde nieuwsbrief

Zoals u ziet is de nieuwsbrief van onze regio in een modern jasje gestoken. We proberen u hiermee op de hoogte te houden van onze eigen activiteiten en van initiatieven van andere organisaties en personen in de regio. Zo vindt u in deze eerste vernieuwde uitgave informatie over onze regiogadag op 20 november en over de anti-actie-dagen die op 25 september van start gaan. Daarnaast besteden we aandacht activiteiten van het AIC, Balans, Sportservice Midden Nederland en aan een onderzoeksproject.

In de linkerkolom treft u onze adressen. Kopij voor de nieuwsbrief kunt u mailen naar de [Redactie E-Nieuws](#). De volgende uitgave verschijnt medio oktober. Uiterste inleverdatum kopij is *maandag 4 oktober 2010!*

Pubers en autisme op thema-avond AIC Utrecht

Het Autisme Info Centrum (AIC) Utrecht organiseert de thema-avond 'Pubers en autisme' op donderdag 30 september van 19.15 tot 21.30 uur bij MEE aan de Pallas Athenedreef 10 in Utrecht. De avond start met de voorlichtingsfilm 'Een zinnenprikkelend leven, pubers met autisme' de tweede film in de serie voorlichtingsfilms 'Autisme een leven lang' van de NVA. Hierin vertellen Marieke en Darryl openlijk over hun leven met autisme rondom thema's als uitgaan, verliefdheid, seksualiteit en kijken naar de toekomst. Aansluitend gaan ouderbegeleiders van het UMC Cilia Ruiterman en Sjoerd Solimans op het thema in. Ook een moeder vertelt haar verhaal, afgewisseld met het ervaringsverhaal van een moeder. Aanmelden kan via aicutrecht@hotmail.com t.a.v. Inez Hogervorst. Toegang en parkeren zijn gratis.

Abonneren op de landelijk nieuwsbrief NVA

Als u op de hoogte wilt blijven van het laatste nieuws over autisme, actuele ontwikkelingen rondom het pgb of andere zaken wilt volgen, tijdig op de hoogte wilt zijn van de activiteiten die de NVA landelijk organiseert, kunt u zich eenvoudig abonneren op NVA E-nieuws. U krijgt deze nieuwsbrief dan automatisch in uw mailbox. Aanmelden gaat heel eenvoudig door deze [link](#) te volgen.

Meld u hier aan voor:

autisme@nieuws

En ontvang de laatste
nieuwsfeiten over
Autisme en de NVA-
agenda in uw e-mail.
[KLIK HIER](#)



Stem op Bewegcursus kinderen met autisme

Sportservice Midden Nederland startte vorig jaar de sportkanjercursus atletiek voor kinderen met autisme in Woerden. Een pilot, want nog niet eerder was een sportkanjercursus alleen voor kinderen met ASS. Dat de cursus succesvol was blijkt eruit dat er een tweede cursus gestart is na de zomer. Sportservice Midden Nederland krijgt heel veel aanvragen van ouders die een kind met autisme hebben. Om aan deze wens tegemoet te komen zijn er financiën nodig. Nu heeft de Rabobank een fonds waar de stichting een bijdrage van kan ontvangen als er voldoende gestemd wordt. U kunt uw stem ook op deze cursus uitbrengen en zo sporten voor onze kinderen beter mogelijk maken. Bekijk de aansprekende [video](#).

Regiodag NVA-Utrecht op 20 november

Het thema van de regiodag is: 'PERVASIEF: in alles doordringend', met een interessant, enerverend, en leuk programma op zaterdag 20 november 2010 op de Rientjes Mavo in Maarsse. Het programma biedt voldoende ruimte voor uitwisseling van ervaringen en het opdoen van kennis, en heeft voor de kinderen ook weer allerlei leuke activiteiten in petto. De inleider van deze dag is de heer Peter Vermeulen, die een lezing geeft over 'Autisme en contextblindheid'. De lunch wordt verzorgd door onze cateringcommissie die hier elk jaar iets moois (en lekkers) van weet te maken en de middag wordt afgesloten met een theatervoorstelling: 'Altijd hetzelfde daar hou ik van!' door Theatergezelschap Muziek en Therapie. Een voorstelling over hoe een autist communiceert met de wereld om hem heen. Deze voorstelling is gericht op alle mensen die werken of leven met kinderen met een autisme.

Vacatures NVA regiodagcommissie m/v

De regiodag op 20 november is de laatste die Emile Janssen en Martijn Oerlemans organiseren. Het wordt tijd voor nieuwe organisatoren en wij zoeken daarom enthousiaste leden die het leuk vinden om om dingen te regelen en organiseren, afwisselend zelfstandig en als team. Het begint meestal met brainstormen over het thema van de dag, de verschillende onderdelen de invulling ervan zoals spreker, andere gasten, theater of muziek. In het begin overleg je misschien een keer in de zes weken, en de laatste zes maanden moet je uitnodigingen, specifieke afspraken maken met deelnemers en met de gehuurde locatie(s) maken. Hierdoor kost het ongeveer een avond per twee weken. Wie interesse heeft kan contact opnemen met Emile Janssen: 06-45448378 of Martijn Oerlemans: 06-46285939. Uiteraard blijven zij voor de eerstvolgende regiodag, gepland voorjaar 2012, beschikbaar om mee te denken en te ondersteunen waar nodig. Snelle beslissers kunnen nog ervaring opdoen bij de laatste voorbereidingen van de aanstaande regiodag op 20 november 2010!

Koffieochtenden bij AIC Utrecht feestelijk van start



AIC Utrecht start op 4 oktober met een maandelijks terugkerende koffieochtend in schoolweken op de maandagochtend van 10.00 tot 11.30 uur. De eerste is een hele speciale, omdat het AIC in Utrecht dan precies een jaar draait. Natuurlijk staat het lotgenotencontact centraal. Een ander tegenkomen die in een soortgelijke situatie zit, iemand ontmoeten die begrijpt waar je het over hebt, elkaar met eigen ervaringen steunen, (h)erkenning vinden bij medelotgenoten, ontdekken dat je niet de enige bent die worstelt met bepaalde gevoelens zoals boosheid, verdriet en eenzaamheid, ervaringen met elkaar delen. Er zijn ook AIC vrijwilligers aanwezig die kunnen adviseren of even apart met iemand in gesprek kunnen gaan. De koffie en thee staan klaar, er zijn geen kosten aan verbonden vooraf aanmelden is niet nodig. De volgende koffieochtenden zijn op 1 november en 6 december 2010.

Inloopavond Balans Westelijk Utrecht

Balans Westelijk Utrecht organiseert regelmatig inloopavonden en thema-avonden voor ouders van kinderen met ontwikkelingsstoornissen in leren en/of gedrag. Hieronder vallen onder andere ADHD, NLD, Dyslexie en autisme spectrumstoornissen zoals PDD-NOS. Op woensdagavond 15 september organiseert deze organisatie een inloopavond van 20.00 – 22.00 uur in de Stadshof aan het Hazelaarplein 4 te Vianen, bedoeld voor een ieder die met kinderen te maken heeft met een of meerdere van deze stoornissen. Tijdens de avond kunnen bezoekers met ervaringsdeskundige vrijwilligers van Balans en andere bezoekers ervaringen, kennis en ideeën uit te wisselen. Er zijn informatiefolders en boeken, en de inloopavond is gratis toegankelijk. Voor informatie en aanmelding kunt u mailen naar [Astrid Doedens](mailto:Astrid.Doedens).

Onderzoek onder vaders

Voor een onderzoek zijn het Universitair Medisch Centrum Utrecht en de Universiteit Leiden op zoek naar vaders met een kind met een autisme spectrum stoornis in de leeftijd tussen anderhalf en vijf jaar oud. Het gaat om medewerking aan een studie naar het effect van oxytocine op waarneming en ouderschap. Oxytocine is een stofje dat van nature bij de mens wordt aangemaakt zodra er sprake is van omgang met andere mensen. Het speelt vooral bij de verzorging van kinderen een rol, omdat het zorgt dat iemand gevoeliger wordt voor signalen van andere mensen. Vaders die meedoen krijgen thuis tijdens twee bezoeken via een onschadelijke neusspray een neutrale oplossing of oxytocine toegediend. Zij vullen een vragenlijst in en spelen 15 minuten met hun kind. De onderzoeker zorgt voor leuk speelgoed en maakt een filmopname die later beschikbaar is. De onderzoeksgegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld, deelname is vrijwillig en stoppen kan op elk moment. Deelnemers krijgen een diertuinkkaartje voor het gezin en een klein cadeautje voor het kind. Enkele voorwaarden: vader is tussen de 20 en 50 jaar, gebruikt geen medicijnen, heeft een kind tussen de 1,5 en 5 jaar gediagnosticeerd met een autisme spectrum stoornis en woont op hetzelfde adres. Voor meer informatie of aanmelden bij dr. [Fabiënne Naber](mailto:Fabiënne.Naber), onderzoeker: 06-24985856.

Inschrijven voor Auti-Actie-Dagen

Op zaterdag 25 september gaat de eerste Auti-Actie-dag van start. Het team vrijwilligers is compleet en heeft een gezamenlijk doel: vrije tijd van de kinderen op een voor hen aangepaste, plezierige manier invullen. Het team bestaat uit o.a. uit ervaringsdeskundigen, studenten van de PABO en enthousiaste mensen die kinderen met autisme een warm hart toedragen. Door een deskundigheidsbevorderingdag van de NVA gaat het team goed voorbereid van start, en kan 1-op-1 begeleiding bieden als een kind dat nodig heeft. De Auti-Actie-dagen zijn voor kinderen in de leeftijd van 5 t/m 12 jaar en het aanbod bestaat uit actieve, muzikale en creatieve vrijetijdsbesteding met structuur die plaatsvinden op het terrein van de Berg en Boschschool in Bilthoven. Inschrijven kan op de website [Auti-Actie-dagen NVA](#), via het [aanmeldformulier](#). Na het aanklikken van de regio, kunt u de gewenste data selecteren.

Heeft u niet de beschikking over een Persoonsgebonden Budget (PGB) of weet u nog niet of u voor langere tijd over een PGB kunt beschikken? Neem dan contact op voor de mogelijkheden, want de NVA wil de dagen toegankelijk maken voor ieder kind.

